

BTS Diététique

Le titulaire du BTS diététique est un professionnel de la nutrition. Grâce à ses connaissances scientifiques et techniques, il veille à la qualité des aliments, à l'équilibre nutritionnel, au respect des règles d'hygiène, et peut élaborer des régimes et des menus.

Les horaires

LES ENSEIGNEMENTS	1ère ANNEE	2ème ANNEE
Français – Sciences humaines	2h	2h
Biochimie – biologie	10,5h	4h
Nutrition et alimentation	7,5h	3h
Bases de physiopathologie de la diététique.	-	7h
Techniques culinaires	5h	4h + 1h
Régimes	-	7h
Economie et gestion	6h	5h
Langue vivante étrangère (Anglais)	1h	1h
STAGES		
Stage de restauration collective	6 sem.	-
Stage optionnel (écoles, foyers sociaux, centre de thalasso-thérapie...)	-	4 sem.
Stage hospitalier 1	-	5 sem.
Stage hospitalier 2	-	5 sem.

Les épreuves du BTS Diététiques

Epreuves obligatoires	Coef.	Nature de l'épreuve	Durée
Biochimie – Physiologie	2	Ecrite	3h
Connaissance des aliments	2	Ecrite	4h
Bases physiopathologiques de la diététique	3	Ecrite	4h
Economie et gestion	2	Ecrite	3h
Présentation et soutenance de mémoire	3	Orale	45 min
Epreuve professionnelle			

Quelle insertion professionnelle ?

Le diététicien travaille essentiellement :

- ✚ Diététicien thérapeute dans les établissements hospitaliers
- ✚ Diététicien formateur à l'hygiène et à l'équilibre nutritionnel dans les établissements de restauration collective.
- ✚ Diététicien en santé publique.
- ✚ Diététicien libéral.



Lycée René